

# PARK MAP

園管 **アルプスあづみの公園**  
ALPS AZUMINO NATIONAL GOVERNMENT PARK

大町・松川地区

## ■インフォメーションセンター (入口ゲート)



## ■あづみの苑地

林内を流れるせせらぎの音を聞きながら山地や高原に生育する可憐な野草が楽しめます

一部冬季閉鎖



## ■河畔広場

大洞下堰堤の下段にあたり、河岸段丘形成の過程や河道跡などがみられます。また、夏期には大洞下堰堤の一部で川遊びが楽しめます (期間限定)。

## ご利用案内

●開園時間 ●休園日 毎週月曜日・12/31・1/1

3/1~10/31	9:30~17:00
11/1~2/末日	9:30~16:00

※月曜日が休日の場合は開園し、直後の平日が休園日となります  
※7/20~8/31は無休で開園いたします。(場合により変更する場合がございます)

	一般		団体		年間パスポート
	当日券	2日券	当日券	2日券	
大人(15歳以上)	450円	500円	290円	350円	4,500円
シルバー(65歳以上)	210円	250円	210円	250円	2,100円
小人(小中学生)・幼児	無料				

※団体は小学生以上の入園者数20名以上。 ※両地区の利用が可能です。(年間パスポートは両地区共通です。)  
※シルバーは団体料金の適用がありません。  
※身障者障害手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を入口で提示された方及び、付き添いの方1名は無料です。  
※団体及び年間パスポートお申込の方は窓口にお申し出ください。  
※ペット同伴のご入園は可能です。ただし、一部同伴できない場所があります。  
※授乳室(無料)は園内に3ヶ所あります。乳児をお連れの方はどなたでもご利用いただけます。

●無料貸出/車いす15台・ベビーカー25台・シルバーカー10台  
●駐車場(無料)/普通車約600台(大型バス・身障者専用あり)

お問い合わせ

**アルプスあづみの公園 大町・松川管理センター**  
〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4 TEL.0261-21-1212(代)  
FAX.0261-21-1214  
<https://www.azumino-koen.jp/>  
@azumino.OM @azumino\_OM @alpsazumino.om



### ■空中回廊

林内に向かうデッキに足を踏み入れると、気づけば地面は遙か下に。地形を生かした空中自然観察路を通して、高い目線で自然を観察できます。(一部冬季閉鎖)

### ■森の体験舎

森の恵みを使ったクラフトや季節の食体験が楽しめる体験プログラムの拠点施設です。

### ■れき原の花畑

乳川扇状地特有のれき(石)や岩が点在する花畑です。季節に合わせたお花を楽しめます。

### ■大草原の家

1階から3階まで全体がネットジャングルジムになっている屋内遊具施設。ゆっくり休憩ができる多目的のホールもあり、雨の日でも楽しく過ごすことができます。

### マップ凡例

- インフォメーション Information
- トイレ Toilet
- 多目的トイレ Multipurpose Lavatory
- レストラン Restaurant
- 救護所 First Aid
- 売店 Shop
- 自動販売機 Vending Machine
- 授乳室 Nursing Room
- エレベーター Elevator
- 自動体外式除細動器 Automated External Defibrillator
- コインロッカー Locker
- ドッグパーキング Dog Parking
- 水飲場 Drinking Fountain
- 喫煙所(インフォメーションセンターのみ) Smoking Area
- 団体バス乗降所 Bus Stop
- TAXI タクシー Taxi stand
- 駐車場 Parking lot
- ロードトレイン停留所 Park train Station

## マウンテンバイクパークのご利用案内

開園期間／4月中旬～11月中旬までの土日・祝日  
(GW、夏休み期間は平日も開園)

最終入場時間／閉園1時間前まで

### 施設の利用料等

- コース利用料／無料 (別途入園料が必要『中学生以下は無料』)
- ヘルメットレンタル／無料 (希望者にはインナーキャップの販売あり：100円)

### レンタルバイク

※1台につきおひとり様1時間までレンタルできます

	サイズ	目安	レンタル料	備考
幼児用	ランニングバイク	2～5歳	1時間 無料	キッズコースのみ利用可
	16インチ	未就学児		
子ども用	20インチ	小学生(低学年～中学年)	1時間 500円	レンタルバイクのシェアリングはお断りしています
	24インチ	小学生(高学年)～中学生		
大人用	27.5インチ(650B)XS	中学生～大人(女性)		
	27.5インチ(650B)S	大人		
	27.5インチ(650B)M	大人(体格の良い方)		

### 自転車の持ち込みについて

- MTBセンター(受付)でレンタルしている自転車のほか、利用者による持ち込みも可能です。
- 持ち込み自転車は、持ち込む利用者(所有者)によってしっかり整備管理された自転車、メーカーがオフロード(不整地)走行を認めているものがご利用できます。
- キッズコースに限りランニングバイク、幼児用自転車の利用が可能です。
- 自転車賠償責任保険に加入していない利用者はご利用できません

### ポタリングコース(初級者コース)：2.8km



自転車に乗れる方なら誰でもMTBに乗ってオフロード走行を体験できるコース

### テクニカルトレイルコース(中級者コース)：1.7km

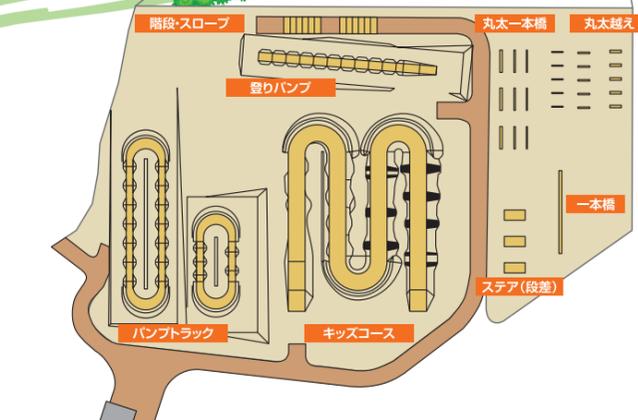


登り坂へのチャレンジに続いて下り坂のチャレンジができる中級者コース

### フロートレイルコース(中級者コース)：0.7km



下り坂に特化した「ダウンヒル」が楽しめる「フロートレイルコース」



### スキルアップエリア



「バントラック」や、ランニングバイク・幼児用自転車の「キッズコース(8歳以下対象)」

## 森を歩く



### 森の散策体験(無料)

自然観察ガイドが季節の見どころをご案内いたします。

## 森の恵みで創る・味わう



### 森の体験舎

豊かな森が広がる北アルプス山麓の自然や、その恵みを、天候にかかわらず満喫できる拠点施設です。



### 創作工房

※別途体験料が必要

松ぼっくり、ドングリ、落ち葉などの自然素材を使ったクラフト体験を楽しめます。



### 食工房

※別途体験料が必要

地元の食材を使った季節の料理を、自分たちでつくって味わえます。

## BBQ・デイキャンプのご利用案内



家族や仲間同士、職場レクリエーションなど、爽やかな風と大自然の中でのアウトドアクッキングをお楽しみいただけます。

### 施設

- 通常サイト 23サイト ●日よけ付きサイト(A1～A3) 3サイト
- 炊事棟 ●トイレ ●1サイトにつき車1台駐車可

### ご利用案内

営業期間／4月下旬～11月中旬

営業時間／9:30～閉園30分前まで

サイト利用料金／無料(別途入園料が必要『中学生以下は無料』)

バーベキュー用具の貸出・炭の販売/有料

### 申込方法

デイキャンプ場のご利用は事前申込が必要です。

公園HPの予約サイト、または、お電話でお申込みください。

大町・松川管理センター TEL.0261-21-1212(代)



ご予約はこちらから

## レストランのご利用案内



営業時間／11:00～15:00(土日祝日のみ営業)

※ランチ(お食事)の提供は14:00まで。14:00以降はドリンク・スイーツのみ。

※14:30オーダーストップとなります。

※お食事をされない方もレストランをご利用いただけます。

※営業日等、詳細については管理センターまでお問い合わせください。

### 木子と草太からお願い

#### ●持ち込まないでね

- バット(木製及び金属)・硬いボール ○ゴルフ用具 ○ローラースケート
- スケートボード(インラインスケート・キックボードを含む)
- 飛行可能な模型、エンジン付き模型(ドローン・ラジコンを含む)
- テント(4㎡以下のポップアップテントに準じた構造のテントは除く)
- ビーチパラソル・タープ ○自転車・一輪車・三輪車 ○銃及び刀剣類(モデルガン含む)
- 花火・火薬 ○ボート・カヌー ○その他、他のお客様の迷惑になるもの

#### ●やめようね

- 動物の採取、持ち帰り(イベント時を除く)
- ガスコンロ、石油コンロ、並びに花火等の火気の使用
- 自転車、一輪車、三輪車、スケートボード等の使用
- 公園内での喫煙(公園出入口の喫煙スペースをご利用ください)
- 他の利用者の安全または公園施設の正常な利用に支障をきたすこと
- 他の利用者の快適性を損なう音響の発生

#### ●野生動物への配慮のため

- ゴミは持ち帰ってね。
- ※園内にゴミ箱は設置しておりません。
- エサは与えないでね。



春 飛び出すぞ！新緑の森へ



芝生広場でピクニック



新緑の空中回廊

つつしの開花リレー

夏 北アルプスの清流・乳川で川遊び



真夏でも冷たい乳川の水

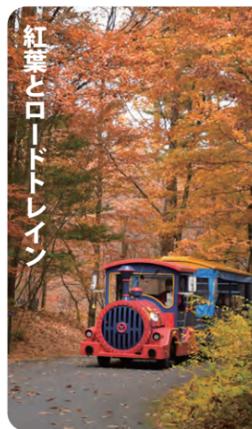


シャワーピクニック



デイキャンプ場でBBQ

秋 赤や黄色に色づく秋の森



紅葉とロードトレイン



MTBで林間サイクリング



自然の中でのランニング

冬 雪が降ったら雪遊びの楽園に变身！



安心・安全！広いゲレンデでそり遊び

スノーシューで真っ白な森へ